

Masterclass

Prise de parole

En public



07.81.18.68.78



contact@ngvisioninformation.com



www.ngvisioninformation.com

20
26

Qu'il s'agisse d'exprimer une simple opinion ou d'animer une réunion de travail, de renvoyer une image professionnelle crédible ou de juste convaincre son interlocuteur, de gérer les désaccords avec diplomatie ou de juste susciter l'adhésion et capter l'attention, la compétence oratoire est notre meilleure alliée, elle définit notre rapport aux autres et à la société.

Si jusqu'ici vous aviez l'impression que vos prises de parole manquent de consistances, c'est certainement parce qu'il manque à la motivation le travail de la compétence.

Modules

- Rhétorique et structuration du discours
- Expression scénique
- Voix, respiration et gestion du stress

Objectifs

- Développer sa capacité d'orateur et son affirmation à l'oral
- Structurer ses arguments et sa force de persuasion
- Gagner en spontanéité et charisme
- Lâcher prise et prendre confiance en soi
- Trouver son propre style d'orateur
- Développer sa conviction et transmettre des émotions
- Travailler sa posture et sa gestuelle
- Comprendre et mieux gérer son stress

Contenu

- Feedback personnalisé
- Mises en situation
- Atelier interactif
- Vidéo bilan

Informations clés

- Public : Tout public (à partir de 16 ans)
- Format : Présentiel
- Durée : ½ journée (4h)
- Pré-requis : maîtrise de la langue française
- Lieu : Selon les sessions et l'effectif

M'inscrire

15 000 FCFA/personne

